

«СОГЛАСОВАНО»

Президент РОФСО
«РУССПОРТ»

_____ А.Н. Зуев
«___» _____ 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Региональной физкультурно-
спортивной общественной организации
«Федерация бодибилдинга
Санкт-Петербурга»

_____ А.В. Вишневский
«___» _____ 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ
турнира по бодибилдингу и фитнесу
в рамках ОЛИМПИАДЫ НАРОДОВ МИРА
Санкт-Петербург, 25-26 сентября 2026 год

1. Общие положения

Турнир по бодибилдингу и фитнесу в рамках ОЛИМПИАДЫ НАРОДОВ МИРА (далее - соревнования) проводятся в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2026 год Физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация бодибилдинга Санкт-Петербурга».

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ, пр.№1042 от 21.10.2024.

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Санкт-Петербурге.

Задачами проведения соревнований являются:

- подготовка спортивного резерва;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- увеличение числа детей и молодежи, занимающихся спортом в городе

Санкт-Петербурге.

Организаторам и участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. Организаторы соревнований

В соответствии с пунктом 2.4 статьи 16.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», организатором соревнований выступает РОФСО «РУССПОРТ» во главе с А.Н. Зуевым и РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "ФЕДЕРАЦИЯ БОДИБИЛДИНГА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА (далее - РФСОО "ФББ СПб").

Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК), утвержденная РФСОО "ФББ СПб".

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей
медицинское обеспечение

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с п. 5 ст. 37.1. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого

участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться за счет бюджетных и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 484Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на РОФСО «РУССПОРТ».

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера, который является основанием для допуска к участию в соревнованиях, либо разовую медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

4. Сроки, место и порядок проведения

Соревнования будут проходить 26 сентября 2026 года по адресу: Санкт-Петербург, Футбольная аллея,1, ГАЗПРОМ АРЕНА

Комиссия по допуску (взвешивание, измерение роста) будет проходить 25 сентября 2026 года по адресу: Санкт-Петербург, Футбольная аллея,1, ГАЗПРОМ АРЕНА

25.09.2026 (пятница) 17⁰⁰– 19⁰⁰

Комиссия по допуску (взвешивание, измерение роста и оплата взносов –**см.Расписание**).

25.09.2026 (суббота) 11⁰⁰– 20⁰⁰

11⁰⁰ Фитнес-девочки: 7-9 лет, 10-12 лет, 13-15 лет, Фитнес–юниорки – абс.категория

Бодибилдинг – мастера – абсолютная категория

Бодибилдинг – женщины – абсолютная категория

Велнес-фитнес - женщины – абсолютная категория

Бодифитнес – женщины: 168см, +168см и абс. первенство, мастера – в абсолютной категории

Классический бодибилдинг – 180см, +180см и абс. первенство

Конкурс Фит-модель– женщины (166см, +166см и абс. первенство), мастера – абс.кат.

Атлетик – мужчины – 175см, +175см и абс. первенство

Артистический фитнес – абсолютная категория

Акробатический фитнес – женщины - абсолютная категория

Перерыв. Вторая часть с 15⁰⁰

Фитнес стиль – абсолютная категория

Артистик модель - абсолютная категория

Пляжный бодибилдинг – «дебют»- абсолютная категория

Фитнес-эстетический – «дебют» (166см, +166см и абс. первенство)

Пляжный бодибилдинг юниоры и мастера - абс.кат.; мужчины (179см, +179см и абс. пер-во)

Атлетический бодибилдинг –абсолютная категория

Фитнес-эстетический – юниорки» (166см, +166см и абс.первенство)

– мастера (35-39 лет, старше 40 лет – все абс.кат.) и абс.первенство

– женщины (163см, 166см, 169см, +169см) и абс.первенство

Бодибилдинг - мужчины (90кг, 100кг, +100кг) и абс.первенство

Фит-пары - абсолютная категория.

ВНИМАНИЕ!

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников, если менее пяти человек в категории, то категории будут объединены либо при большом количестве участников разделены.

5. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой к соревнованиям осуществляет ОРГКОМИТЕТ при поддержке ФЕДЕРАЦИИ БОДИБИЛДИНГА Санкт-Петербурга (ФББ СПб) и РОФСО «РУССПОРТ». Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на ГЛАВНУЮ СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ ФББ СПб.

Пред.судейской коллегии - судья в/к ВЫСОКОВ А.Л.

Зам.пред.суд. коллегии - судья в/к НАЗАРЕНКО А.Ю
Главный секретарь - судья в/к МИХАЙЛОВА Н.В.
Зам.гл.секретаря - судья 3к ГЕРАСИМОВА Е.В.

Ответственность за обеспечение организационных расходов по подготовке и проведению соревнований: аренду помещений; строительство, оформление и освещение сцены; наградную атрибутику; сувенирную продукцию; питание и прохладительные напитки для судей обеспечивает Оргкомитет Соревнований во главе с Президентом РОФСО «РУСССПОРТ» А.Н.Зуевым.

6. Участники соревнований

Подача заявок для спортсменов на участие в Соревнованиях на онлайн-платформе – <https://olimpiadanarodovmira.ru/>

Окончательная заявка (образец ниже) от клубных команд, региональных команд, заверенная врачом, предоставляется на комиссии по допуску 25 сентября 2026 (на бланке организации, с печатью и подписью руководителя организации или лица, его замещающего, с указанием Ф.И.О, должности и контактного телефона, уполномоченных представлять команду)

п/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения (полностью)	Разряд, звание	Номинация/Категория (вес, рост) (полностью)	Мед. допуск
1.					

Решение о допуске для участия в соревнованиях принимает Комиссия по допуску спортсменов. Участники соревнований должны иметь паспорт, страховку от несчастных случаев, качественную фонограмму выступления на флэш-носителе, **и медицинскую справку для выступающих в личном зачете (ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ, иначе допуска к соревнованиям НЕ БУДЕТ).**

Оплата стартового взноса для спортсменов осуществляется онлайн на платформе <https://olimpiadanarodovmira.ru/> **включительно по 24.09.2026 - 4000 рублей**, либо в день регистрации участников 25.09.2026 - **4500 рублей**.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям, согласно правил (см.ниже), при дополнительном стартовом взносе: **2000 руб** - предварительная оплата на платформе <https://olimpiadanarodovmira.ru/>, **2500 руб** – в день регистрации 25.09.2026!

Электронная запись на грим на сайте <https://olimpiadanarodovmira.ru> . Цена за два слоя – 6000 руб.

Иногородные спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации.

Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org).

7. Порядок определения победителей и награждение

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам, по наименьшей итоговой сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест).

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются дипломами, медалями, подарками от партнеров и кубками.

Программа

26.09	10 ⁰⁰	Инструктаж судей. Формирование судейских бригад
-------	------------------	---

суббота	С 11 ⁰⁰ до 13 ⁰⁰	2098254120. Фитнес - девочки: 7-9, 10-12 и 13-15 лет, юн-ки, абс.кат. (I раунд) 2098254121. Бодибилдинг -муж.-мастера 2098254122. Бодибилдинг-женщины, абс.кат. 4. Фитнес - девочки: 7-9, 10-12 и 13-15 лет, юн-ки, абс.кат. (II раунд) 5. Велнес-фитнес - женщ.,абс.кат. 6. Награждение - девочки: до 11, 12 и до 15 лет, фитнес-юр-ки, абс. кат. 7. Награждение - бодибилдинг мужч.-маст. 8. Награждение - велнес-женщ.,абс. кат. 9. Награждение -б/б - женщины 10. Бодифитнес- мастера, абс.кат. 11. Бодифитнес- женщины, 168см, 168+см 12. Классич.б/б. – мужчины, 180см, 180+см 13. Фит-модель - мастера (I раунд) 14. Атлетик - мужчины, 175см, 175+см	15. Награждение -бодифитнес – мастера, женщ. 168см, 168+см и абс.пер-во. 16. Награждение-кл.бб., 180см, 180+см, абс.пер-во. 17. Награждение-атлетик, 175см, 175+см, абс.пер-во. 18. Фит-модель - мастера (II раунд) 19. Артистический фитнес-женщ.,(I раунд) 20. Фит-модель - женщ., 166см, 166+см (I раунд) 21. Акробат.фитнес - женщины, абс.кат. (I р) 22. Артистический фитнес-женщ.,абс.кат. (II р) 23. Фит-модель - женщ., 166см, 166+см (II раунд) 24. Акробат.фитнес - женщины, абс.кат. (II р) 25. Награждение - фит-модель, мастера 26. Награждение - атлет.б/б, абс.кат. 27. Награждение – артистич.фитнес, женщ. 28. Награждение – акробат.фитнес, женщ. 29. Награждение - фит-модель 166см, 166см+, абс.пер-во +награжд.
		Перерыв с 13.00. Начало 2й части с 15⁰⁰	
	С 15 ⁰⁰ до 20 ⁰⁰	1. Фитнес стиль - абс.кат. 2. Артистик модель - абс.кат. (I раунд) 3. Пляж.б/б - «дебют», абс.кат. 4. Фитнес-эстетический – «дебют» 166см, 166+см 5. Награждение -пляж.б/б дебют 6. Артистик модель - абс.кат. (II раунд) + награжд. 7. Пляж.б/б - юниоры, мастера - абс.кат. 8. Награждение – фитнес стиль, абс.кат. 9. Награждение-фитнес-эстет., дебют 166см, 166+см, абс.пер-во и награждение 10. Награждение-пляж.б/б-юн-ры, мастера - абс.кат. 11. Фитнес-эстет. –юниорки, 166см, 166+см 12. Фитнес-эстет. - мастера, 35-39лет, ст.40лет - абс.кат. 13. Награждение-фитнес-эстет., юн-ки 166см, 166+см, абс.пер-во и награждение	14. Награждение-фитнес-эстет., мастера 35-39л и ст.40 лет,абс.пер-во +награжд. 15. Пляж.б/б -муж., 179см, 179+см 16. Атлетический б/б -муж., абс.кат. 17. Бодибилдинг - мужчины, 90кг, 100кг, 100+кг 18. Награждение - пляж.б/б 179см, 179+см и абс.первенство 19. Награждение – атлет.б/б 20. Награждение - б/б мужчины, 90кг, 100кг, 100+кг и абс.первенство 21. Фитнес-эстет. - женщины, 163см, 166см, 169см, 169+см 22. Награждение - фитнес-эстет., 163см, 166см, 169см, 169+см и абс. первенство 23. Фит-пары-абс.кат. и награждение

Внимание! В расписании Мероприятия возможны изменения.

Внимание участников! Нанесение грима ТОЛЬКО в зоне, отведенной для гримирования.

Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук.

Администрация ГАЗПРОМ АРЕНЫ будет штрафовать за порчу имущества (следы от грима на стенах, сиденьях и т.п.).

Карточка участника

Фамилия	_____
Имя, отчество	_____
Дата рожд. (Д/М/Г)	_____
Спортивное звание	_____
Спортивный клуб	_____
Профессия	_____
Телефон мобильный	_____
Данные российского паспорта	_____
Прописка	_____

Членом какой региональной федерации бодибилдинга (под эгидой Федерации бодибилдинга России далее - ФББР) Вы являетесь?

С какого года Вы выступаете на соревнованиях под эгидой ФББР/IFBB _____

Участвовали ли Вы в альтернативных соревнованиях (т.е. не под эгидой ФББР) в течении 2025-2026 годов **Да/Нет**(нужное подчеркнуть). Если **Да**, то в каких и когда? _____

Подтверждаю, что не являюсь членом какой-либо региональной федерации бодибилдинга и пропущенных соревнований. Являюсь членом Федерации бодибилдинга _____
подпись.

Предупреждён, что в соответствии с решением Конференции ФББР от 24.04.2019 выступать на турнирах, проходящих под эгидой ФББР в других регионах, возможно только по заявке региональной федерации бодибилдинга по месту регистрации _____
подпись.

Предупреждён об ответственности за нарушение правил ФББР за выступление на турнирах, проходящих не под эгидой ФББР, будучи при этом членом ФББР (Решение Президиума ФББР от 20.12.2018 см. www.fbbr.org).

Предупреждён, что в случае предоставления заведомо ложной информации по выше указанным пунктам настоящей карточки участника результаты данных соревнований для участника, предоставившего заведомо ложную информацию, могут быть аннулированы, с лишением званий, также этот участник может быть снят с данных соревнований во время их проведения (при этом стартовый/целевой взнос не возвращается) _____
подпись.

Даю своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным Законом №152-ФЗ "О персональных данных" от 27.07.2006.

Дата _____ Подпись _____